



LORENZO PARENTE

CHINESIOLOGO DELLO SPORT

PROFILO

Chinesiologo dello sport ambizioso e appassionato da sempre di tutto ciò che riguarda l'attività fisica e lo sport. Sin dall'infanzia ho praticato innumerevoli sport, tra cui nuoto, pugilato, pesistica e Crossfit, praticati con regolarità tutt'oggi.

Da 8 anni frequento gli ambienti delle palestre convenzionali, di Crossfit e di pesistica olimpica, inoltre ho effettuato alcuni studi su come integrare maggiormente queste due attività nella vita quotidiana e negli allenamenti degli sport di squadra. Il mio obiettivo è mettere in pratica le conoscenze e le competenze acquisite in questi anni, per realizzarmi a livello professionale e personale.

CORSI

Corso Allenatore Personal Trainer di Primo Livello FIPE – 2017

CONTATTI

TELEFONO:

[REDACTED]

SITI WEB:

<https://www.instagram.com/lorenzoparente/>

<https://www.linkedin.com/in/lorenzoparente-070148248/>

INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA:

[REDACTED]

HOBBY

Crossfit
Viaggiare
Snowboard
Videogames

ISTRUZIONE

Liceo Statale C. Lorenzini

Pescia (PT)
2009 – 2014
Voto: 83/100

Università degli Studi di Firenze

Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute (L-22)
Firenze
2017 – 2020
Voto: 106/110

Università degli Studi di Firenze

Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)
Firenze
2020 – 2022
Voto: 107/110

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Nencini Sport S.p.A. – Addetto Alle Vendite

2014 – 2017
Buoni risultati ottenuti nella vendita dei prodotti e nella gestione della clientela. Responsabile reparto sport di squadra, fitness e sport da combattimento.

StrongBox Montecatini Terme – Tirocinio Universitario

2021 – 2022
Gestione delle lezioni di gruppo di CrossFit e delle lezioni singole di pesistica olimpica e powerlifting. Progetto di pianificazione del recupero della preparazione atletica, nel CrossFit, e della forma fisica, su un soggetto in fase di riabilitazione post-meningoencefalite virale.

COMPETENZE

Competenze Informatiche

Pacchetto Office Microsoft
Pacchetto Office Apple
Utilizzo dei social networks più rilevanti:
Facebook, Twitter, Instagram, TikTok
Elaborazione delle informazioni
Editing Foto e Video di base

Competenze Linguistiche

Inglese: livello C2
Francese: livello B1
Spagnolo: livello C1